



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА А/Н1N1:

РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ А/Н1N1 СХОДНЫ С СИМПТОМАМИ СЕЗОННОГО ГРИППА (РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ ОТ 1 МАЯ 2009 ГОДА)

ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ДО 38 °С И ВЫШЕ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, БОЛЬ В МЫШЦАХ

КАШЕЛЬ, БОЛЬ В ГОРЛЕ, НАСМОРК

УСТАНОВИТЬ ДИАГНОЗ ГРИППА,
ВЫЗВАННОГО ВИРУСОМ А/Н1N1, МОЖЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ ГРИППА А/Н1N1

РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ (www.euro.int/influenza)

ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ ПРИКРЫВАЙТЕ НОС И РОТ
ОДНОРАЗОВЫМ НОСОВЫМ ПЛАТКОМ

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

ВЫБРАСЫВАЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ ПЛАТКИ В ПРЕДНАЗНАЧЕННЫЕ
КОНТЕЙНЕРЫ СРАЗУ ЖЕ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ИЗБЕГАЙТЕ ОБЪЯТИЙ, ПОЦЕЛУЕВ И РУКОПОЖАТИЙ

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ТРОГАТЬ ГЛАЗА, НОС ИЛИ РОТ НЕМЫТЫМИ
РУКАМИ



КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ ОТ ГРИППА А/Н1N1

РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ (WWW.EURO.INT/INFLUENZA)

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ ГРИППА, ДЕРЖИТЕСЬ НА РАССТОЯНИИ НЕ МЕНЕЕ 1 МЕТРА ОТ ОКРУЖАЮЩИХ

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ ГРИППА, СОБЛЮДАЙТЕ ДОМАШНИЙ РЕЖИМ:
НЕ ХОДИТЕ НА РАБОТУ, В ШКОЛУ И В МЕСТА СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ГРИППА НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ



**ВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ
РОССИИ «СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА, ВЫЗВАННОГО ВИРУСОМ
ТИПА А/Н1N, ДЛЯ ДЕТСКОГО И ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ»**

25.08.2009 (№24-0/10/1-5039)

**РАЗРАБОТАНЫ СОВМЕСТНО С ВЕДУЩИМИ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМИ
ИНСТИТУТАМИ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ МЕДИЦИНСКИХ НАУК**

**МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ:
В ПЕРИОД СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ И ОРВИ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК МОЖНО РАНЬШЕ ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ
ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, КОТОРЫЕ ОБЛАДАЮТ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ
В ОТНОШЕНИИ ВИРУСОВ ГРИППА А И В И РЯДА ВОЗБУДИТЕЛЕЙ ОРВИ, ПРИ
ЛЕЧЕНИИ ГРИППА С НЕУСТАНОВЛЕННОЙ ЭТИОЛОГИЕЙ, А ТАКЖЕ ОРВИ**



**В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ В
СООТВЕТСТВИИ С
ИНСТРУКЦИЕЙ**



**СОЧЕТАНИЕ ПРЕПАРАТОВ
В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ ПО
НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА**



**В ТЕЧЕНИЕ 5 ДНЕЙ В
СООТВЕТСТВИИ С
ИНСТРУКЦИЕЙ**

